

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8:10 – 9:10 BodyUpPilates Ute Köhler-Simm	9:30 – 10:30 Babyturnen Sabine Glaab	8:30 – 9:30 BodyUpPilates Ute Köhler-Simm	10:00-11:00 Feldenkrais Gioia Göring-Wikullil	9:15 – 10:15 Funktional Workout Caroline Voss
9:15-10:00 Faszientraining Ute Köhler-Simm		9:30 - 10:30 BodyUpPilates Ute Köhler-Simm		10:15 – 11:15 Body Art Caroline Voss
				11:00 – 12:00 Sinchi Balance Caroline Voss
18:30 – 19:30 Beckenboden Isabel Welte	18:00 – 19:00 DeepWORK Caroline Voss	15:15 – 16:15 Mutter-Kind-Tanz Barbara Fernandez	19:00 – 20:00 StrongUp Männer Ute Köhler-Simm	17:00 –18:30 Ivengar Yoga Alex Schlumbrecht
19:40 – 20:40 BodyUpPilates Ute Köhler-Simm	19:00 – 20:00 Qi Gong Caroline Voss	16:15 – 17:15 Mutter-Kind-Tanz Barbara Fernandez	20:00 – 21:00 BodyUpPilates Ute Köhler-Simm	
20:40 – 21:40 BodyUpPilates Ute Köhler-Simm		17:30-18:30 Feldenkrais Gioia Göring-Wikullil		
		19:00-20:00 Feldenkrais Gioia Göring-Wikullil		

INFORMATION UND ANMELDUNG BITTE DIREKT BEI DEN KURSLEITERN

Ute Köhler-Simm & Isabel Welte
T 08157-996770
E-Mail: info@utekoehler.de

Sabine Glaab T 0176-99765076
Caroline Voss T 0177-6478151
Barbara Fernandez T 0176-97669532

Gioia Göring-Wikullil T 08151-13258
E-mail: gioia.wikullil@web.de
Alex Schlumbrecht 0176-63409920

PRAXIS
Ute Köhler-Simm
im Ärztehaus Pöcking
www.utekoehler.de

Physiotherapie



funktionelle Osteopathie
ganzheitliche Therapie

Bewegungskurse

Unser Kursangebot für 2018
FÜR IHR NEUES KÖRPERGEFÜHL

Das erfolgreiche Zusammenspiel der Physiotherapie, funktioneller ganzheitlicher Behandlungen (Osteopathie, Rolfing, Neuraltherapie) sowie Bewegungskurse ermöglichen wir Ihnen UNTER EINEM DACH.
Ärztehaus Pöcking, Ahornweg 1, 82343 Pöcking